



2023-2024 Annual Notification Regarding School Provided or Sponsored Mental Health Services

Mental Health Services

Albertville City Schools provides or sponsors the following mental health services:

1. **Small group guidance** - A small group of students working with a school counselor or other professional to discuss topics such as test anxiety, grief, healthy coping skills, friendship skills, etc. Specific information will be provided to the parent/guardian about the reason for small group guidance, how it is expected to help the student, and the times and frequency of group meetings. ***Additional permission will be obtained by parents/guardians before a student participates in small group guidance.***
2. **Ongoing individual counseling** - Scheduled, ongoing counseling sessions with the school counselor or other professional to address specific student concerns such as anger/stress management, making good choices, grief, and peer issues. This may be requested by the parent or student, or it may be recommended by the counselor. ***Additional permission will be obtained by parents/guardians before a student participates in ongoing individual counseling.***
3. **Crisis intervention** - Short-term, immediate assistance by school counselor or professional for a specific, distressing situation. This can include emotional upset (i.e. crying, anxious) to imminent threats to health and safety (i.e. suicide risk).
4. **Assessments or Surveys** - Questionnaires provided to students related to social behaviors, feelings, etc. At ACS, this includes the daily use of Rhithm, an online wellbeing check-in that allows students to self-report their current emotions. Data from this survey helps the school and system to monitor trends among the student body as a whole and identify students who may need additional support. The use of Rhithm as an early-warning program is a requirement for certain school funding.
5. **School-Based Mental Health** - On-going counseling services by school professionals or private practitioners in the school setting. Albertville City Schools partners with Mt. Lakes Behavioral Healthcare to provide school-based mental health counseling. Shepherd's Cove Hospice provides monthly school-based grief counseling to referred students. ***Parents or legal guardians are actively involved in the referral process for these services, and their permission will be obtained via additional paperwork before services are provided.***

Review of Materials

You may request to review any materials used in the guidance and counseling programs available to students by contacting the student's school counselor.

Information Regarding How to Allow, Limit, or Prevent Your Child's Participation in Mental Health Services

Under Alabama law, no student under the age of fourteen (14) may participate in ongoing school counseling services including, but not limited to, mental health services, unless (1) the student's parent or legal guardian has submitted a written opt-in granting permission for the student to participate or (2) there is an imminent threat to the health of the student or others. **Services which are required by law or do not require a mental health therapist license are excluded from "ongoing school counseling services" and, therefore, excluded from the opt-in requirement.**

Therefore, if your child is under fourteen, they will only be allowed to participate in mental health services if you opt-in. **If you would like the school system to be able to offer and/or provide mental health services to your child, you must opt-in for each service listed on the opt-in form for them to participate in that service.**

Even if you do not opt-in to mental health services, your child may be provided mental health services if there is an imminent threat to their health or others. School employees may determine in their discretion whether such an imminent threat exists and provide any mental health services they deem necessary under the circumstances.

Parents of students with disabilities: Please note that the opt-in process is not applicable to any school counseling services or "mental health services" contained in a student's IEP or 504 plan. Consent for those services will be obtained and information regarding your child's mental health services will be provided through the usual special education process.

2023-2024 Notificación anual sobre Servicios de salud mental proporcionados o promocionados por la escuela

Las escuelas de la ciudad de Albertville brindan o promocionan los siguientes servicios de salud mental:

- 1. Orientación en grupos pequeños** - Un pequeño grupo de estudiantes que trabajan con un consejero escolar u otro profesional para discutir temas como la ansiedad ante los exámenes, el duelo, las habilidades de afrontamiento saludables, las habilidades de amistad, etc. Se proporcionará información específica al padre/tutor sobre el motivo de la orientación en grupos pequeños, cómo se espera que ayude al estudiante, y los horarios y la frecuencia de las reuniones del grupo. ***Los padres/tutores se darán un permiso adicional antes de que un estudiante participe en la orientación en grupos pequeños.***
- 2. Asesoramiento individual continuo:** Sesiones de asesoramiento programadas y continuas con el consejero escolar u otro profesional para abordar inquietudes específicas de los estudiantes, como el manejo de la ira/el estrés, tomar buenas decisiones, duelo y problemas con los compañeros. Esto puede ser solicitado por el padre o estudiante, o puede ser recomendado por el consejero. ***Los padres/tutores se darán un permiso adicional antes de que un estudiante participe en el asesoramiento individual continuo.***
- 3. Intervención de crisis:** Asistencia inmediata a corto plazo por parte de un consejero escolar o un profesional para una situación angustiante específica. Esto puede incluir malestar emocional (es decir, llanto, ansiedad) hasta amenazas inminentes para la salud y la seguridad (es decir, riesgo de suicidio).
- 4. Evaluaciones o Encuestas** - Cuestionarios proporcionados a los estudiantes relacionados con comportamientos sociales, sentimientos, etc. En ACS, esto incluye el uso diario de Rhithm, una herramienta en línea que permite a los estudiantes autoinformar sobre sus emociones actuales. Los datos de esta encuesta ayudan a la escuela y al sistema a monitorear las tendencias entre el alumnado en su conjunto e identificar a los estudiantes que pueden necesitar apoyo adicional. El uso de Rhithm como un programa de alerta temprana es un requisito para ciertos fondos escolares.
- 5. Salud mental basada en la escuela** - Servicios continuos de asesoramiento por parte de profesionales escolares o consejeros privados en el entorno escolar. Las escuelas de la ciudad de Albertville se asocian con Mt. Lakes Behavioral Healthcare para brindar asesoramiento sobre salud mental en la escuela. Shepherd's Cove Hospice brinda asesoramiento mensual sobre duelo en la escuela a los estudiantes referidos. ***Los padres o tutores legales participan activamente en el proceso de inscripción para estos servicios, y se obtendrá su permiso mediante papeleo adicional antes de que se brinden los servicios.***

Revisión de Materiales: Puede revisar cualquier material utilizado en los programas de orientación y asesoramiento disponibles para los estudiantes comunicándose con la consejera escolar del estudiante.

Información sobre cómo permitir, limitar o prevenir la participación de su hijo en los servicios de salud mental

Según la ley de Alabama, ningún estudiante menor de catorce (14) años puede participar en los servicios continuos de asesoramiento escolar, incluidos, entre otros, los servicios de salud mental, a menos que (1) el padre o tutor legal del estudiante haya presentado una autorización por escrito de aceptación para el estudiante a participar o (2) existe una amenaza inminente para la salud del estudiante o de otros. **Los servicios que son requeridos por la ley o que no requieren una licencia de terapeuta de salud mental están excluidos de los "servicios continuos de asesoramiento escolar" y, por lo tanto, están excluidos del requisito de autorización.**

Por lo tanto, si su hijo tiene menos de catorce (14) años, solo se le permitirá participar en los servicios de salud mental si opta por participar. **Si desea que el sistema escolar pueda ofrecer y/o proporcionar servicios de salud mental a su hijo, debe optar por cada servicio enumerado en la autorización para que participen en ese servicio.**

Incluso si no autoriza los servicios de salud mental, su hijo puede recibir servicios de salud mental si existe una amenaza inminente para su salud o la de otros. Los empleados de la escuela pueden determinar a su discreción si existe tal amenaza inminente y brindar los servicios de salud mental que consideren necesarios según las circunstancias.

Padres de estudiantes con discapacidades: Tenga en cuenta que el proceso de autorización no se aplica a ningún servicio de asesoramiento escolar o "servicios de salud mental" contenidos en el IEP o plan 504 de un estudiante. Se obtendrá el consentimiento para esos servicios y se proporcionará información sobre los servicios de salud mental de su hijo a través del proceso de educación especial habitual.

OPT-IN FOR MENTAL HEALTH SERVICES

For Grades K-6

I hereby give my permission for my child to participate in the following mental health services, if needed:

****Check the box for each mental health service you want to be available to your child.****

- Small group guidance** - A small group of students working with a school counselor or other professional to discuss topics such as test anxiety, grief, healthy coping skills, friendship skills, etc. Specific information will be provided to the parent/guardian about the reason for small group guidance, how it is expected to help the student, and the times and frequency of group meetings. *Additional permission will be obtained by parents/guardians before a student participates in small group guidance.*
- Ongoing individual counseling** - Scheduled, ongoing counseling sessions with the school counselor or other professional to address specific student concerns such as anger/stress management, making good choices, grief, and peer issues. This may be requested by the parent or student, or it may be recommended by the counselor. *Additional permission will be obtained by parents/guardians before a student participates in ongoing individual counseling.*
- School-Based Mental Health** - On-going counseling services by school professionals or private practitioners in the school setting. Albertville City Schools partners with Mt. Lakes Behavioral Healthcare to provide school-based mental health counseling. Shepherd's Cove Hospice provides monthly school-based grief counseling to referred students. *Parents or legal guardians are actively involved in the referral process for these services, and their permission will be obtained via additional paperwork before services are provided.*

You may rescind permission for a student to participate in mental health services at any time by providing written notice to the student's school counselor.

Student Name

Teacher

Grade

Parent/Guardian Name (Print)

Parent/Guardian Signature

Date

AUTORIZACIÓN PARA SERVICIOS ESCOLAR DE SALUD MENTAL

Para los grados K-6

Por la presente doy mi permiso para que mi hijo participe en los siguientes servicios de salud mental, si lo necesite:

****Marque la casilla de cada servicio de salud mental que desee que esté disponible para su hijo.****

- Orientación en grupos pequeños** - Un pequeño grupo de estudiantes que trabajan con un consejero escolar u otro profesional para discutir temas como la ansiedad ante los exámenes, el duelo, las habilidades de afrontamiento saludables, las habilidades de amistad, etc. Se proporcionará información específica al padre/tutor sobre el motivo de la orientación en grupos pequeños, cómo se espera que ayude al estudiante, y los horarios y la frecuencia de las reuniones del grupo. *Los padres/tutores se darán un permiso adicional antes de que un estudiante participe en la orientación en grupos pequeños.*
- Asesoramiento individual continuo:** sesiones de asesoramiento programadas y continuas con el consejero escolar u otro profesional para abordar inquietudes específicas de los estudiantes, como el manejo de la ira/el estrés, tomar buenas decisiones, duelo y problemas con los compañeros. Esto puede ser solicitado por el padre o estudiante, o puede ser recomendado por el consejero. *Los padres/tutores se darán un permiso adicional antes de que un estudiante participe en el asesoramiento individual continuo.*
- Salud mental basada en la escuela** - Servicios continuos de asesoramiento por parte de profesionales escolares o consejeras privadas en el entorno escolar. Las escuelas de la ciudad de Albertville se asocian con Mt. Lakes Behavioral Healthcare para brindar asesoramiento sobre salud mental en la escuela. Shepherd's Cove Hospice brinda asesoramiento mensual sobre duelo en la escuela a los estudiantes referidos. Los consejeros escolares pueden brindar asesoramiento individual breve y de corto plazo para abordar inquietudes específicas de los estudiantes, como el control de la ira/el estrés, la toma de buenas decisiones, el duelo y los problemas con los compañeros. *Los padres o tutores legales participan activamente en el proceso de inscripción para estos servicios, y se obtendrá su permiso mediante papeleo adicional antes de que se brinden los servicios.*

Puede rescindir el permiso para que un estudiante participe en los servicios de salud mental en cualquier momento mediante notificación por escrito al consejero escolar del estudiante.

Nombre del estudiante

Maestro(a)

Grado

Nombre de Padre/Tutor

Firma de Padre/Tutor

Fecha